Unser aktueller Speiseplan vom 13.05.2024 bis 19.06.2024

Hinweis: Power Menü entspricht den DGE-Qualitätsstandards (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

13.05.2024

HOT Menü:

Vegetar. Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten & Sellerie, dazu Vollkornbrot & Dessert 2,3,Aw,Ar,F,G,I

dazu Honig-Senfdressing & Brötchen Aw,C,G,J

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern,

Power Menü:

Kochklops in Kräutersoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), dazu Salzkartoffeln Aw,C,G,J

Pasta Menü:

Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Tomate &

Di 14.05.2024

HOT Menü:

Kürbis-Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren

Wienerscheiben, dazu Landbrot & frischer Salat Aw, Ar, G, I, J

Power Menü:

Fischschnitte mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & frischer Salat 2,3,8,9,Aw,C,D,G

Pasta Menü:

Hörnchennudeln mit Soße á la Carbonara, dazu

geriebener Käse 2,3,7,Aw,C,G,I

 ${\color{blue} Mozzarella, dazu\,Basilikum-Joghurt dressing\,\&\,Br\"{o}tchen\,^{{\color{blue} Aw,C,G}}}$

HOT Menü:

15.05.2024 Feines Gemüse (Karotten, Erbsen, Broccoli,

Blumenkohl) in holländ. Soße mit Ebly-Zartweizen,

dazu Fruchtjoghurt Aw,C,G,I

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw, C, C

Power Menü:

Hähnchenfilet in Tomaten-Currysoße mit Gemüsereis

(Karotten, Erbsen), dazu Fruchtjoghurt Aw,G



Pasta Menü:

Gabelspaghetti mit Spinat-Käserahmsoße 7,Aw,C,G,I

Dο

HOT Menü: 16.05.2024

Schweineschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse,

dazu Salzkartoffeln Aw,C,G

Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing c,G

Power Menü:

Buntes Eierragout mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln & frisches Obst 3,Aw,C,G,J

Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomaten-Paprikasoße,

dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I

Pasta Menü:

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei,

17.05.2024

Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais)

Aw,C,F,G,I

dazu Cocktaildressing & Brötchen 3,8,Aw,C,G

Power Menü:

Schnittlauchquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln &

frischer Salat ^G

Pasta Menü:

Gabelspaghetti mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener

Käse 2,3,7,Aw,C,G,I,J

FEIERTAG Mο 20.05.2024 Di **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit 21.05.2024 Schokoladenpuddingsuppe mit Zwieback, dazu Johannisbeer-Joghurtdressing c,G Dessert 1,Aw,G Power Menü: Tortelloni (mit Fleischfüllung) mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I FERIEN **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, 22.05.2024 Gulasch vom Schwein mit böhmischen Knödel, dazu dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,D,G frisches Obst 3,6,7,Aw,C,G Power Menü: Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu frisches Obst 1,G Pasta Menü: Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse 23.05.2024 Vegetar. Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Vollkornbrot Brötchen Aw,C,G & Fruchtjoghurt 7,Aw,Ar,Ag,Ah,G,I Power Menü: Bauernroulade mit Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln Aw,C,G,I,J Pasta Menü: Makkaroni mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse 2,3,7,Aw,C,G **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit 24.05.2024 Geflügelnuggets mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Salzkartoffeln Aw,C,G,3,5 Brötchen Aw,C,G Power Menü: Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu frischer Salat 3,6,8,C,D,G,I → Pasta Menü: Spirelli mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu **HOT Menü:** 27.05.2024 Nudel-Gemüsesuppe, 2 Pancakes mit Apfelmus 2,3,9,Aw,N Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen 3,Aw,C,G Power Menü: Gemüsecurry (Paprika, Kichererbsen, Champignons) mit Hähnchenstreifen & Vollkorn-Reis, dazu Apfelmus AW, C.G.F Pasta Menü: Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu

geriebener Käse 3,Aw,C,G

Di **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit 28.05.2024 Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu Johannisbeer-Joghurtdressing c,G Kartoffelpüree 2,3,8,9,Aw,G,J Power Menü: Karotten-Ingwersuppe, dazu Vollkornbrot & Quarkspeise 3,6,Aw,Ag,Ah,Ar,G Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Kräuter-Käserahmsoße 7,Aw,C,G **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, 29.05.2024 Hefeklöße mit heißen Pflaumen, dazu frisches Obst 1,Aw,C,G dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,D,G Power Menü: Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln 3,Aw,C,G,J Pasta Menü: Bunte Spirelli mit Würstchengulasch, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,C,G,J **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse 30.05.2024 Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen & Karotten, dazu & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Reis & frisches Obst Aw,C,G Brötchen Aw,C,G Power Menü: Backfisch mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{3,8,9,Aw,C,D,G,F} → Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit 31.05.2024 Vegetar. Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Vollkornbrot & Quarkspeise Ar, Aw, Ag, Ah, G, I Brötchen Aw,C,G Power Menü: Schweinestreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis 3,6,Aw,C,G Pasta Menü: Bunte Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse 3,Aw,C,G Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, Мо 03.06.2024 Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und dazu Honig-Senfdressing & Brötchen AW,C,G,J Wienerscheiben, dazu Landbrot & Fruchtjoghurt 2.3.7.Aw.Ar.F.G.I.I Power Menü: Chili sin carne mit Reis, dazu Fruchtjoghurt G,I Pasta Menü: Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I **HOT Menü:** 04.06.2024 Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) V mit böhm. Knödel, dazu frisches Obst ^{2,3,Aw,C,G} Power Menü: Fischstäbchen mit Kräuterrahmsoße, dazu Kartoffelpüree & frisches Obst AW,C,D,G Pasta Menü: Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße 7,Aw,C,G,I

HOT Menü: Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, 05.06.2024 Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw, C, G frisches Obst 1,Aw,G Power Menü: Königsberger Klops in Kapernsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln Aw,C,G,J Hörnchennudeln mit Gemüsebolognese, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit 06.06.2024 Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Ananas-Joghurtdressing c,G Kohlrabi, Kartoffelwürfel) mit Putenfleischklößchen, dazu Landbrot & Apfelmus Aw,Ar,Ag,Ah,G,I Power Menü: Grieß-Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Apfelmus 2,3,9,Aw,N Pasta Menü: Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,C,G,J **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, 07.06.2024 Frikadelle mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu dazu Cocktaildressing & Brötchen 3,8,Aw,C,G Kompott ^{2,3,6,Aw,C,G} Power Menü: Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot & Kompott Ar, Aw, Ag, Ah, G, I Pasta Menü: Hörnchennudeln mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse 2,3,7,Aw,C,G,I,J **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, Мо 10.06.2024 Schokohefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu dazu Honig-Senfdressing & Brötchen Aw,C,G,J Kompott 6,Aw,C,G Power Menü: Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten 7 Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,C,G,J **HOT Menü:** Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G 11.06.2024 Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu frisches Obst 2,3,8,9,G Power Menü: Gekochte Eier mit grüner Soße, dazu Kartoffelspalten & frisches Obst 3,6,8,Aw,C,G,I,J Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse 3,Aw,C,G

Mi

HOT Menü: 12.06.2024

Vegetar. Nudeleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen und Möhren, dazu Landbrot & Dessert Aw, Ar, C, G, I

Power Menü:

Hähnchen-Dinoschnitzel, Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln Aw,C,G



Pasta Menü:

Gabelspaghetti mit Gemüse-Kräutersoße, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,C,G,J

Do 13.06.2024 **HOT Menü:**

Grillwürstchen, Bratensoße, Sauerkraut, dazu

Salzkartoffeln 2,3,8,Aw,G,J

Power Menü:

Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika), dazu Kartoffelpüree & frischer Salat 3,8,9,Aw,D,G,I

Pasta Menü:

Bunte Spirelli mit roter Pesto-Rahmsoße, dazu

geriebener Käse 3,Aw,C,G

14.06.2024

HOT Menü:

Brühreis mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli & Geflügelfleisch, dazu Landbrot & frisches Obst Aw, Ar, I

Power Menü:

Gemüsenuggets mit buntem Nudelsalat (Tomaten, Mais, Möhren, Gewürzgurke) & Ketchup, dazu frisches

Obst ^{2,3,6,Aw,C,G,J}

Pasta Menü:

Tortelloni (mit Fleischfüllung) mit Tomaten-Basilikumsoße Aw,C,I

17.06.2024

HOT Menü:

Broccolicremsuppe, 2 Eierkuchen mit Apfelmus 2,3,Aw,C,G

Power Menü:

Gulaschsuppentopf mit Vollkornbrot, dazu Apfelmus

Aw,Ar,Ah,Ag,C,G,I

Pasta Menü:

Spirelli mit Spinat-Käserahmsoße 7,Aw,C,G,I

18.06.2024

Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot,

frisches Obst 2,3,Ar,Aw,I,J

Power Menü:

Gemüsebratling mit Rahmsoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen) & frisches Obst 3,8,9,Aw,C,G,J

Pasta Menü:

Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw, C, G

Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit

Ananas-Joghurtdressing c,G

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen 3,8,Aw,C,G

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen 3,Aw,C,G

Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{c,g}

19.06.2024

HOT Menü:

Hähnchengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu

frischer Salat Aw,I

Power Menü:

Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen,

Zuckerschoten, Paprika) & Wildreis Aw,G

Pasta Menü:

Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse

7,Aw,C,G,I

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,D,G

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Stärke
- 8 mit Emulgatoren
- 9 mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel

- A Gluten
- Ag Gerste
- Ah Hafer
- Ar Roggen
- Aw Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch einschl. Laktose
- H Schalenfrüchte
- Hc Cashewkerne
- Ha Paranüsse
- He Pekanüsse
- Hh Haselnüsse
- Hi Macadaminüsse
- Hm Mandel
- Hp Pistazien
- . Hw Walnüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- Kl Knoblauch
- L Lupine
- M Weichtiere
- N Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)